

Protocol Kampong t.b.v. keeperstraining

- Ben je verkouden, heb je pijn in je keel of heb je koorts, **BLIJF THUIS**.
Als iemand in je omgeving ziek is, huisgenoten/ouders/broers/zussen etc. **BLIJF THUIS**.
- Blijf nadenken over alle gebruikelijke hygiënevoorschriften en richtlijnen als hoesten in je elleboog etc.
- Keepers van ouders die vitale beroepen hebben, moeten zelf de afweging maken of het wel of niet verantwoord is te komen trainen.
- Ouders mogen het clubterrein **NIET** op. Maak de ingang zo snel mogelijk vrij voor andere ouders.

Afzetten en ophalen

De regel van Kampong is **Kiss & Ride**. Ouders mogen **NIET** het terrein op.

Afzetten en Ophalen is bij de parkeerplaats **P1**, de parkeerplaats aan de Laan van Maarschalkerweerd (zie plattegrond).

- We trainen op veld 5. Zie witte stippellijn op plattegrond voor de looproute goalies.
- **Je dient jezelf aan te kleden en je legguards etc. aan te trekken. Zorg ervoor dat je het zelf kan, je ouders mogen immers het terrein niet op. I.v.m. de 1,5 meter afstand mogen trainers en ander keepers je niet helpen. Kan het niet zelf, dan mag je NIET meetrainen.**
- Neem 2 gevulde bidons water mee naar het veld.
- In alle keeperstrainingen - ongeacht de leeftijd - wordt rekening gehouden met 1,5 meter afstand.
- Luister naar je trainer.
- Keepers mogen alleen eigen materiaal aanraken, zoals handschoenen, helm, stick en bidon.
- Het is voor iedereen verboden om de neus te ledigen en/of te spugen op het veld.
- Ballen worden alleen door trainers aangeraakt, keepers raken de bal alleen met de stick aan.
- **Het clubhuis en kleedkamers zijn DICHT, dus kom in sportkleding en neem zelf eten en drinken mee. We gaan hard trainen en dat kan niet op een lege maag. Zorg ervoor dat je hebt ontbeten.**

Wij verzoeken de keepers en ouders zich vriendelijk doch dringend aan het protocol te houden, daar de gemeente Utrecht heel streng is en bij niet naleven van het protocol de club gesloten kan worden.



PLATTEGROND SV KAMPONG HOCKEY

